

个人陈述范文 1

我叫 XXX，是 XX 省 XX 中学高三理科班的一名男生，非常感谢您在百忙之中看我的陈述材料。

XX 大学风景优美、设施齐全，历史底蕴深厚、师资力量雄厚，学科门类齐全、教学质量优秀，是办学效益明显的地方综合性大学。作为一名高中生，我对 XX 大学向往已久。

四月的我已经进入高考冲刺阶段，适逢贵校综合评价招生，我希望领导、老师们在看到我的个人资料以及陈述后能够给予我面试机会。我把贵校作为优中之选，也非常渴望能够拿到 XX 大学的录取通知书，成为贵校的学生，在所选专业方面深造学习，真正成为一名对社会对祖国有贡献的人才。

我现在就读的江苏省 XX 中学是江苏省的一所四星高中，也是所在某地区最优秀的高中之一，更是 XX 学子最向往的高中。通过初中三年的努力，我有幸以全市三百多名的中考成绩被省 XX 中学录取（全 XX 同届近 X 千名考生），在 XX 中学 X 名学生中，我并不是佼佼者，平时的成绩也是有较大的波动，最好时得过年级第十五名，最差时也掉落到理科三四百名，但我学得最好的物理化学生物一直能够位于班级甚至年级前列。在必修课的学业水平测试小高考中，我也获得了 4A1 合格的优异成绩。并在紧接着的全国中学生学科奥林匹克竞赛某赛区的生物和化学竞赛中，我也分别获得了省三等奖和省二等奖，并在化学竞赛中入围全国初赛。由于已经进入高三，我放弃了钟爱的物理的竞赛，希望努力地提升自己，在后面的高考中，考出优异成绩。

对于专业，埋头于文化课学习中的我研究不多，但我钟情于电气自动化和医学，并从未来的国家和个人发展趋势来看，我觉得这些工作能使我更好地爱护生命和更好地服务于社会国家。如果可以的话，我立志在所选专业上在本科及本科后不断学习进修，掌握更多知识，理论联系实际，更好地为社会服务。

在此，希望学校招生办的领导和老师们，能够给予我机会，我会用优异的成绩来回报老师领导们的厚爱！在接下来的高考备战中，我会全力以赴，努力考出最佳成绩！谢谢！

个人陈述范文 2

我叫 XXX，是来自江苏省 XX 中学的高三年级的一名学生。作为一个江苏人，我一直把 XX 市作为江苏的骄傲，XX 市也一直是我非常喜欢非常憧憬的美丽城市，XX 市大学更是我非常景仰的学校，所以我非常渴望进入贵校学习。下面请允许我向老师介绍一下我自己：在学习上我一直是一名品学兼优的男孩。中考时，我是以全县名列前茅的成绩作为推荐生被一中提前录取，并在培优班中度过三年的高中学习时光。三年来，在这个高手云集的班级里我受到浓厚学习氛围的熏陶，养成了扎扎实实、谦虚谨慎、坚韧不拔的学习态度，并牢牢地将成绩稳定在年级前列，即使遇到挫折我也毫不气馁加油赶上来。

我是一个兴趣爱好非常广泛的男孩。我个人对生物学非常感兴趣。高二时我利用课余时间自学了《高中生物竞赛培优教程》、《普通生物学》、《生物奥林匹克教程》等教材，并多次组织竞赛互助小组，既帮助了其他同学，也巩固了自己的知识，并在江苏省中学生生物学联赛中得到三等奖。而在这期间我在学业水平考试中也取得了 XX 的优秀成绩。兼顾学习的同时我对创新创造也很感兴趣，高二时参加了全国未来科学家创新大赛，获得优秀奖，并在老师的帮助下申报了专利。我也曾跟随老师学习制作并驾驶航模。另外，我对音乐也十分感兴趣，曾学习过一点点小提琴，也非常喜欢唱歌。我还自己订阅过两年的《电脑爱好者》杂志，自学了一些电脑知识。生活中的我，是一名有爱心的阳光大男孩。我在假期中经常走进社会体验生活，不断丰富自己的人生阅历，从卖报纸、餐馆打工到打扫社区卫生、慰问老人等，而这也教会了我勤劳善良脚踏实地做人的道理。我所了解的 XX 大学是由 XXX 老先生亲手创建的一所大学，是 XXX 重点综合大学，既富深厚传统文化，又富浓郁时代气息。她的“XXXXXXXXXXXX”的校训教育着一代代莘莘学子诚实做人，扎实做事，解放思想，开拓创新。

我非常想报考的 XX 专业，是为培养具有医学背景的大数据时代生物基因组学、生物信息学领域的高素质拔尖创新型人才而创立的，这也正是我最喜欢的生物学领域。

我若有幸进入贵校 XX 专业，我一定努力学习，不断提高自己的专业水平，培养和造就我对生物学方面的兴趣和专长。为提高疾病诊治与预防，引领现代医学的未来贡献自己的力量。

虽然我的成绩不是最好，但我相信兴趣才是第一老师。“好风凭借力，送我上青云。”期待在不久的将来我能走进 XX 市大学，在那里给我的梦想插上翅膀，让我在蓝天翱翔！

个人陈述范文 3

我是来自江苏省 XX 中学的一名文科班学生。XX 县地处 XX，是 XXXXX，环境优美，民风淳朴。

我今年 18 岁，共青团员。父亲是一名基层公务员，母亲是一名普通工人，良好的家风使我从小耳濡目染，形成了正直乐观、积极上进的性格。我要感谢父母，是他们无微不至的关爱和积极乐观的人生态度托起了我的梦想。

我喜欢看书，喜欢挑战自己。我英语成绩突出，2017 年下半年，我顺利通过全国中学生英语能力竞赛（NEPCS）初赛，在 12 月的决赛中，取得了高二组全国一等奖。我理综成绩较好，在 2018 年 4 月取得了全国高中应用物理竞赛一等奖。2018 年 10 月顺利通过第二十四届全国青少年信息学奥林匹克联赛（NOIP）初赛。我喜欢写作，在 2018 年 2 月获得冰心杯全国作文大赛高中组一等奖。

从小学到高中，我一直担任班干部，每年都被评为三好学生，积极参与校内活动，并利用假期、周末时间到社区服务、参加社会实践。

广东省，特别是深圳，一直是我国改革开放的前沿阵地，经济发达、思想活跃，去深圳上大学，是我的一个梦想，是我前行的动力！

XXXXX 大学的学术传统，结合传统与现代，融会中西，理念先进，学术氛围浓厚。我热切盼望能够成为贵校的一分子，探求知识、传承文化、报效国家、服务社会，这是我一生崇高的理想和不懈的追求。

“前行是纯粹的”，不忘初心，无怨无悔的走下去，就不会辜负自己。随着高考的临近，我的目标也越来越清晰，那就是您：香港中文大学（深圳）！请老师给我这个机会来实现我的理想。

个人陈述范文 4

我叫 XXX，来自 XX，是一名申请参加 XX 大学综合评价招生考试的应届高中生，很荣幸能有机会向您呈上我的个人陈述，感激您能在百忙之中抽出时间来阅读我的资料。

在此之前，我相信您已经阅读了众多的个人陈述，其中不乏各种学霸人才。我虽然没有像省三好学生等等的荣誉跟称号，但我相信我并不比他们之中的任何一个人差。我有的是对 XX 大学的理解，有的是一直如一的酷爱与追求，有的是满满的信心跟坚定。更重要的是，我有着实打实干、脚踏实地的质量，而且我觉得众多的才干并不只靠这些荣誉跟称号表现出来。

我出生在一个普普通通的小镇，却成长在一个不甘于平凡的家庭里。宽厚的父亲给了我如大海般广阔的胸襟，贤惠的母亲给了我温顺却不屈的性格，我在他们的影响下一步一个脚印地追寻着自己的梦想。从小懂事认真的我，便注重着德智体全面发展，并取得了许多满意的结果：初中时，XXXXXXX；高中时 XXXXXXXX。经过了十二年的锤炼，我已经从一个简单明快的 X 孩生长为一个拥有着较强人际交往能力、社会实践能力、口才能力，意志刚强、成熟内敛、酷爱生活、有爱心、有同情心、有上进心、德智体全面发展的优秀学生。

XX 大学，是我梦寐以求的大学殿堂，在初中时我便对 XX 有了较深入的了解，并且一直把 XX 大学作为自己的奋斗目标。假如我这次有幸上 XX 大学，我将向 XX 的方向努力发展，XX 大学有土木工程、工商管理、建筑学等多个国家重点专业，我希望我能在其中之一汲取知识，不仅是知识，更是各种为人处事的品质与精神。在学术活跃的 XX 大学，我一定会积极的参加一些学术科技、志愿服务等活动，结交一些志同道合、一辈子交心的朋友，不断的学习，进一步的提高自己的能力，弥补自己的不足，把自己磨砺成一个 XX 大学大学生该具备的良好综合素质的优秀人才。

综合评价对我来说，不仅仅是一场初选，更是一条通向胜利彼岸的捷径。所以我十分希望贵校同意我参与贵校的招生考试。我深信，在考场上我的能力会更加充分的展现出来，不辜负您今天的决定！

个人陈述范文 5（医学类）

我是江苏省 XX 中学高三的一名学生。感谢您在百忙之中审阅我的材料，希望得到您的了解与垂青。

从小我的志向就是成为一名医生，而 XX 医大一直是我的梦想学府。我出生于医学世家，家中爸爸、奶奶是医生，妈妈是一名护士，从小父母的一言一行深深地感染了我，不管是休息日，还是深夜，只要病人需要，他们立即赶往医院；遇到抢救病人，更是一整夜不回家。他们对病人的爱心、仁心，一直是我学医的榜样。

我有非常坚定的学医的决心。我认为作为医生医术是基本，职业道德是最重要的。“坚持技术与人文并举，坚定信奉人道主义的职业理想”，真正从人而非“人体”的角度来对待病人。在手术台上，医生看到的或许只是器官和组织；但是在他们手下等待拯救的却是和他们一样活生生的生命！这是多么沉甸甸的责任！救死扶伤，白衣天使，都是从小听过几百遍的词汇，但是医生所需要具备的品格却不是这么简单的几个词语就能概括的。俗话说“大医必大儒”，虽然医生也是普通人，但这个身份所代表的意义应该是所有医生都应该明白的，并且几十年都牢记不忘。给予病人最真诚的关怀与帮助，不带任何杂念，让医生成为病人的“守护神”。

虽然我此次参加评价的条件并不十分突出，但是我对于学习的态度足够认真，并在班内担任英语课代表的职务，能认真踏实完成工作；多次被评为品学兼优、三好生。在本地这所重点高中里，身处众多学习精英之间，即使有几次失利我仍然不曾感到灰心丧气，生性乐观让我收获的不仅是知识与学识，还有面对挫折时坚持下去的勇气。

尽管一般理科生也许更加喜欢几何、电路图等严谨图案，但我却非常热爱画画。它也是我抒发心情的最顺手的工具之一。在小学时我曾经受过初级素描训练，后来凭着兴趣和热情自主摸索，在漫画插图方面小有成就，并在去年我校“校园艺术节”中获得一等奖，当然也要非常感谢学校对于风格还不够成熟的我的包容与认可。

学医这条道路固然坎坷，但我不会放弃。我希望能在 XX 医大实现自己的价值，无论这次能否被选上，我都一定会全力以赴地备战高考，我相信我一定能够考进自己心仪的专业！

个人陈述范文 6

我是江苏省 XX 市 XX 区 XX 中学的一名高三学生，在认真阅读了贵校综合评价招生简章并郑重考虑后，特向贵校申请参加此次综合评价的招生，下面向您做一下自我推荐。

我出生于 X 年 X 月，先后就读于 XX 区某普通小学和初中，虽然没有考上名牌高中，但一直努力学习，成绩进步显著，中考位次列 XX 市 XXXX 多名，高三多次模考已位于 XX 市 XXXX 名左右。平时同学们都说我是一个健康快乐的男孩。在班集体中，和同学们关系都很好，同学们有事都愿意和我说一说，我也愿意把快乐和同学们分享。

贵校是国家“2011”计划高校，是江苏高水平大学建设高校；贵校师资雄厚，文化底蕴深厚，是工科院校中名列前茅的学校。我的一位长辈毕业于贵校（XX 建工学院），从他那里我得到了很多信息，这些信息深深吸引了我，我非常愿意再续前辈路途，进入贵校学习。

受家庭环境影响，我从小对数学和物理等理工科类学问非常感兴趣，学好知识，科技创新报国一直是我的理想。从儿时起，我就一直喜欢手工作业，对空间、形状等有特别的敏感度，有一定的素描基础，理科类各方面发展都比较均衡。随着物理学科的逐步深入，我对电方面的知识特别感兴趣，正好父亲也是自动化专业毕业的，受他的影响，我对现在 XX 的电子产业基地建设也有一定的了解，非常愿意学有所成，投身家乡建设。我化学成绩一向优秀，也愿意在大学里继续深入学习。不管是哪个方向，如果我有幸能入学贵校，定将努力学习，发扬光大所学专业。

今年的暑假，我拟锻炼自己的独立生活能力，以适应大学的需要；同时，我也会自学一些理工科类的拓展课程，如未选测的化学等；尤其是要加强自己的动手能力，利用家里的便捷条件，涉及一些电子和信息类的应用和操作。如果有幸能被贵校录取，我会计划去贵校参观学习，以求及早适应在贵校的学习和生活。鉴于国家对高素质人才的要求，在校期间，我将努力学习，在专业技术方面树立更深的追求，接受尽可能多的正规教育，至少应该是研究生毕业；同时，我也会积极拓展多方面的知识，力争成为复合型人才。

希望能够获得参加面试的机会，并能展现出真实的自我，以求在 XXXX 大学中学习，成长，成为国家的建设者。

个人陈述范文 7

我叫 XXX，今年 XX 岁，是来自江苏省 XX 市 XX 中学的一名高三学生。我出生在一个朴素 XX 的家庭，勤劳、诚实、质朴父母的谆谆教诲，让我养成了吃苦耐劳精神。在 XX 中学三年的熏陶，让我形成了稳重踏实的作风、严谨求学的态度；同时学习生活中所遭遇的挫折与不幸，磨练了我积极乐观的人生态度。

在 XX 中学三年时光里，我积极参加各种学科竞赛，并获得过多次奖项。其中：XXXXXX。在高中各项学科竞赛中我养成了求真务实、努力拼搏的求学精神，并在社会实践活动中加强自己的创新能力和实际操作动手能力。

在学习上，我刻苦进取、兢兢业业，无论是高一高二月考、期中考、期末考，还是高三联考，我的成绩都能在年级名列前茅。（这里列举有代表性的考试名次和高中学业水平考试或会考的成绩）在平时，我自学一些关于 XXX 专业相关知识，并在实践中锻炼自己。在班级工作上，我曾担任过班级班长、学生会 XXX、XX 协会等职务，从中锻炼自己的组织管理能力。

南京信息工程大学一直是我心目中向往的象牙塔。南京信息工程大学有着悠久的历史，深厚的文化底蕴，丰富的教学资源，良好的学术氛围，为社会培养出许多杰出人才，（阐述自己所认识的南京信息工程大学历史背景，以及自己向往的南京信息工程大学具体专业，发展方向）。我期望成为南京信息工程大学的一名学生，希望在南京信息工程大学深造，渴望成为一名对社会、对祖国有用的人才，希望成为南京信息工程大学光荣历史的见证人。我母校 XX 中学许多学长学姐都不约而同的选择南京信息工程大学为第一志愿。我也非常渴望能在今年夏天拿到贵校的录取通知书，我希望这次南京信息工程大学自主招生考试能够改变我的人生轨迹，让我投入到贵校的怀抱，我希望能被贵校录取。

个人陈述范文 8-师范类

我叫 XXX，来自 XX 中学。游览了一次南师大随园校区便深深着迷于这“东方最美丽的校园”，听父亲介绍说徐悲鸿等一批宜兴籍的大师曾在此执教便渴望来这里寻觅老乡巨擘的学术身影，在六朝古都的厚重文脉中感受那一份大师云集、人才辈出的超迈的学术气魄。因此我渴望着能在今年的秋季，带上它的校徽，踱步于南京师范大学的清幽的校园林荫道上，浸润着它沁人肺腑的一脉书香。

我是一个一马当先的高中生。从小学到高中，班主任总是这样评价我：一马当先，是一个优秀的牵头人、组织者。尤其是到了 XX 中学，作为一班之长，每次校园文化活动，我都一马当先，积极组织，精心安排，合理统筹，倾力参与，张扬起青春的力量，展现出班级的风采，收获着精彩的喜悦；而我自己组织、策划的班级文体活动如攀爬毕业墙、周末小联欢、爱心义卖等又常常以新颖的创意、严谨的布置、青春的气息、阳光的风格赢得了老师和同学的认可。盼望着，能到南京师范大学这个大舞台继续锻炼、提升我的组织能力！

我是一个沉潜远征的探索者。生于教授之乡，长于教师之家，文风所润，文脉所养，形成了我沉潜远征的性格。外出旅游探索自然的鬼斧神工，我喜欢一步一个脚印，踏实的到达自己想要到达的地方；在家读书探索思想的悠远深邃，我独爱一书一茶静品，默默地享受与古今圣贤思想交流的快乐；入校学习探索人类智慧的雄奇辽阔，我习惯不浮不躁、不等不靠，勤思善问，以最坚实的努力获取最结实的果实。坚信着，自己会沉潜远征到古色古香的南京师范大学，在金陵之气的历史时空里沉潜前行，远征未来！

我是一个遥望大学的追梦人。青春因为有梦而壮丽，民族因为有梦而复兴。领受着 XX 中学“惟精惟一”的古老校训，沐浴着父母师友的爱的教诲，我也做着我自己的大学梦——梦想着进入“正德厚生、笃学敏行”的南京师范大学！在每一个奋斗的间隙，我甩一把汗水，踮起脚尖，遥望我的梦，然后继续以追逐的姿势无畏前行！天行健，君子以自强不息，无论是“三好学生”，还是“优秀团员”；无论是宜兴市主持人大赛铜话筒奖还是钢琴一次次考级成功，都让我更有信心追逐我的梦，一点点向她靠近，直到与她相拥！

个人陈述范文 9

我是江苏省 XX 市 XX 中学高三学生 XXX。我希望通过贵校的综合评价来实现我在中国人民大学学习的梦想，感谢您在百忙中抽出时间审阅我的申请材料。

一直以来，中国人民大学对我都有很大的吸引力，她有着悠久的历史，深厚的文化底蕴，丰富的教学资源，良好的学术氛围，强烈的时代气息，为社会培养出许多杰出人才，是国家教育部直属的“211”工程和“985”工程重点建设大学，有许多专业在国内都名列前茅。近年我校许多优秀学生都不约而同的选择贵校为第一志愿，我也非常渴望能在明年 7 月拿到贵校的录取通知书，成为贵校的一名学生，成为一名对社会、对祖国有用的人才。

从小学习成绩一直领先的我，凭借自己的努力考入自己理想的高中——XX 中学，经过三年的锤炼，我已经从一个简单明快的女孩成长为意志坚强、底蕴深厚、成熟内敛、热爱生活、有爱心、有同情心、有上进心、德智体全面发展的优秀学生。

我性格开朗，兴趣广泛，天文地理、国内国际形势、音乐美术都会引起我极大的兴趣与关注。我喜欢参加学校组织的各种活动，在 XX 中学建校 100 周年庆典活动中，我积极主动加入到自愿者的行列，在社会实践中得到了锻炼；我喜欢写作，参加了校组织的作文大赛，并获得三等奖，在此收获了许多知识，同时也发觉自己的不足；我喜欢唱歌，参加了校园歌手大赛，虽然没有入围，但锻炼了自己的勇气；我喜欢电脑制作，高一时生物课幻灯制作，我总是代表小组制作出最精彩的作品，使我在计算机软件的运用上有了进步。

我热爱生活，始终对生活充满信心和希望。在这个美丽的世界上，我享受着春花的美丽，秋月的温馨，夏雨的激情，冬雪的坚韧。我喜欢感受快乐，我希望把快乐传递给我身边的每一个人，我为强者欢呼，为弱者流泪，我相信送人玫瑰手留余香。我在班上有很好的同学缘不只是由于我的班干部职务，更来自我单纯、直率、热情的性格。我会常常不厌其烦地给同学讲一道已经讲过多少遍的数学题，我会郑重其事地给同学公开我学习英语的最佳诀窍，我会在学习之余和同学一起去图书馆遨游于知识的海洋里。

我是一个做事果断、有主见的人，愿意把主动权掌握在自己的手里，我喜欢积极主动地学习，那种轻松没有压力的学习环境更容易达到事半功倍的效果，我玩的时候会尽情的忘乎所以，但我在学习的时候会全身心地投入进去。一旦面对着困难，便会很本能地把全部潜力发挥出来。我常常用更少的时间就能学会别人在标准的学习时间内才能获取的知识，我总是花费别人的一部分时间而完成和别人同样的作业任务。在高中历次的期中期末考试中，我的成绩大多领先，在最近的一次考试中，我取得了全年级第六名的好成绩。这些都源自自我科学

的学习方法和良好的学习习惯。作为班上的学习委员，我工作认真负责，被评为西安中学优秀班干部，并获得西安市未央区区级三好学生的荣誉。

中国人民大学，是我梦寐以求的`大学殿堂，假如我这次有幸上人大，我将计划我在人大的努力方向，人大有法学、哲学、历史学、文学等六个人文学科，我希望我能在其中之一汲取知识，不仅是知识，更有献身祖国，为民族复兴贡献一份力量的情操。在学术活跃的人大，我将努力参加一些团体、论坛和各种活动，弥补我以前的不足，锻炼我的能力，把自己磨砺成一个中国人民大学学生所具备的独特文化品位、非凡才能和良好综合素质的优秀人才。

